

La ruta de la transhumància, camins que són dels ramats



ELECCIONS MUNICIPALS

Debat electoral al Teatre,
el 22 de maig | 4

FESTIVAL DE LA INFÀNCIA

Dos dies intensos d'activitats
per a nens i nenes | 5

NETEJA DEL RIU

Adhesió a la campanya
Let's Clean Europe | 6

CASALS MUNICIPALS

Inscripcions als casals
d'estiu | 10



Teatre de la Garriga
EL PATRONAT

ESPECTACLE FAMILIAR



Xirriquiteula Teatre presenta: LAIKA

Una aventura basada en fets reals sobre la primera gossa astronauta

1957. Som a Moscou, en plena guerra freda i carrera espacial. La Laika, una gosseta que sobreviu pels carrers i parcs de la gelada ciutat, serà recollida i ensinistrada. Poc s'imagina que el seu destí la portarà a l'espai dins l'Sputnik i passarà a la història de la humanitat com el primer ésser viu en orbitar al voltant de la Terra.



Espectacle recomanat a partir de 4 anys

DIUMENGE 12 DE MAIG DE 2019
A les 17.30 h

PREU 6 €

Més informació i venda d'entrades a www.teatrelagarriga.cat





 #teatrelagarriga



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura

El butlletí municipal El Garric és una publicació mensual de distribució gratuïta que edita l'Ajuntament de la Garriga. Redacció, fotografia i coordinació: Organisme Autònom de Mitjans de Comunicació (OAMC) · Sara Riera · Berta Florés · Verònica Heredia Consell d'Administració de l'OAMC. 3.000 exemplars. Dipòsit legal B-11655-07 Impressió: Impremta Pagès.



Ajuntament de
LA GARRIGA



Organisme
Autònom de
Mitjans de
Comunicació
la Garriga



Diputació
Barcelona



www.lagarriga.cat



@ajlagarriga



Ajuntament la Garriga



ajlagarriga



Nova edició de la ruta de la transhumància

L'activitat es farà el 19 de maig i acompanyarà el ramat de Can Nualart

Per segon any consecutiu, l'Associació Agrària de la Garriga, en col·laboració amb l'Ajuntament, organitza l'activitat "Anem de transhumància amb el ramat de Can Nualart", una proposta que forma part del projecte Arrela't. La ruta, que es farà diumenge 19 de maig, s'adreça a un públic de totes edats i vol donar a conèixer una activitat ramadera històrica que encara, a dia d'avui, segueix activa.

En aquesta sortida, les persones participants acompanyaran el ramat de can Nualart en el recorregut de la seva transhumància fins a les planes de Can Miquel, a prop de Puigraciós, on romandrà uns tres mesos. L'activitat inclourà un tast de caldereta de xai amb mongetes del ganxet a càrrec de Santa Àgata Casa de Menjars, i per gaudir-ne caldrà fer una inscripció prèvia abans del 10 de maig a patrimoni@ajlagarriga i al telèfon 93 860 50 50. Les places són limitades.

L'itinerari, de 9 quilòmetres de distància en total i un desnivell de 365 metres, seguirà l'antic camí ramader i tindrà el seu inici a les 8.45 hores des de la plaça del Silenci. Des de l'organització es demana no portar gossos a l'activitat, ja que podrien interferir en els moviments del bestiar.

El projecte Arrela't va néixer l'any 2018 amb l'objectiu de vincular la ciutadania de la Garriga amb el seu entorn i fomentar la producció i el consum d'aliments ecològics i de proximitat.





Diumenge 19 de maig de 2019, a les 8.45 h
ANEM DE TRANSHUMÀNCIA
AMB EL RAMAT DE CAN NUALART

Petita transhumància amb el ramat d'ovelles de Can Nualart per l'antic camí ramader, fins a les Planes de Can Miquel (a prop de Puigraciós).
Tast de caldereta de xai amb mongetes del ganxet,
 a càrrec de Santa Àgata Casa de Menjars.

Places limitades!
 Cal inscripció prèvia, abans del 10 de maig, a patrimoni@ajlagarriga.cat o al telèfon 938605050 (ext.1312).

Itinerari:	Distància	Desnivell	Útilitats
- Sortida de la plaça del Silenci - Tast a les Planes de Can Miquel - Tornada al Centre de Wellbata	9 km aprox.	365 metres	Mòstrada

Si un plaer, no portem gossos per no interferir en els moviments del bestiar.




www.lagarriga.cat



Eleccions Municipals, a Ràdio Silenci

Cobertura informativa de la campanya
i la jornada del 26 de maig

Ràdio Silenci oferirà una programació especial per donar cobertura a la campanya electoral i les eleccions municipals del proper 26 de maig. L'emissora municipal de la Garriga entrevistarà de dilluns a divendres, a les 13 h, els i les alcaldables de les diverses candidatures que es presenten als comicis. Les entrevistes s'emetraran durant les dues setmanes prèvies a les eleccions dins del magazín *Això no és Àlmhult*, a les 13 h i a les 23 h. Ràdio Silenci també explicarà a l'Infogar, l'informatiu de l'emissora, de dilluns a divendres a les 14 i a les 19 h, tota la informació relacionada amb la campanya.

D'altra banda, l'emissora municipal de la Garriga farà el seguiment del dia de les votacions, amb un informatiu amb les dades de participació a les 14 h i un programa especial al vespre (i fins ben entrada la nit) per oferir els resultats electorals i analitzar la composició del nou ple municipal. Tota la informació es podrà trobar al web de l'emissora (radiosilenci.cat). Pel que fa a les xarxes socials, els comicis locals es podran seguir a Twitter amb l'etiqueta #municipalsLG2019.



Debat electoral al Teatre



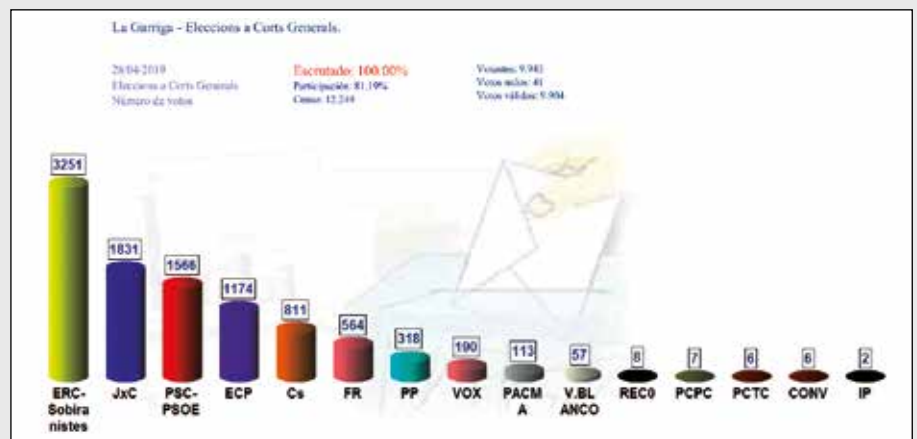
El dimecres 22 de maig a les 20h, conjuntament amb La Garriga Digital i la Fundació Universitària Martí l'Humà, Ràdio Silenci organitzarà al Teatre de la Garriga – El Patronat un debat electoral obert a tothom. En aquesta taula de debat, els i les alcaldables dels diferents grups polítics debatran sobre les principals temàtiques que afecten el municipi i exposaran el seu projectes. L'acte, que ja es va realitzar amb èxit de públic fa quatre anys, es podrà escoltar en directe al 107.4 de la FM, la TDT i la web radiosilenci.cat, i seguir presencialment des del Teatre.

ERC guanya les eleccions del 28-A a la Garriga

Una participació històrica, que mobilitza el 81,19% de l'electorat

Amb 3251 vots, Esquerra Republicana de Catalunya va guanyar les eleccions generals espanyoles del 28-A a la Garriga, tot acumulant el 32,83% dels vots al municipi. Junts per Catalunya va ser la segona força més votada, amb 1831 vots i un percentatge del 18,49%. El Partit dels Socialistes de Catalunya, es va situar en tercera posició, amb 1566 vots, que equivalien al 15,81% del total. En Comú Podem va sumar 1174 vots (11,85%); Ciutadans, 811 vots (8,19%) i el Front Republicà 564 (5,69%). El Partit Popular se'n va endur 318 (3,21%), seguit de VOX, que en va aconseguir 190 (1,92%). El partit animalista PACMA, en va tenir 113 (1,14%).

La participació final a la Garriga va ser del 81,19%, més de 13 punts per sobre de la que es va registrar al municipi a les darreres eleccions generals espanyoles, que va ser del 68,48%. En total van votar 9.945 persones d'un cens de 12.249 i només 41 vots es van considerar nuls.



El Festival de la Infància, molt a prop

Els dies 1 i 2 de juny el poble s'omplirà d'activitats per a la canalla



El Festival de la Infància de la Garriga, que va néixer fa quatre anys amb l'objectiu d'incentivar activitats i accions per als nens i nenes del poble, torna els propers 1 i 2 de juny amb moltes més propostes. En la seva 4a edició, la programació del festival comptarà amb diversos espais i, un cop més, oferirà alternatives per a infants de totes les edats.

El dissabte 1 de juny es faran activitats a la plaça del Silenci i a l'Auditori de l'Escola de Música, una zona on hi haurà jocs i tallers familiars pensats, sobretot, per a

la primera infància. L'endemà, diumenge 2, les places de l'Església i Can Dachs seran l'escenari de tot un conjunt d'instal·lacions lúdiques, que inclouran inflables, una tirolina, i jocs de fusta i tallers de manualitats, entre d'altres. El festival comptarà amb la col·laboració dels i les voluntàries de Protecció Civil, així com amb l'exhibició de vehicles d'emergències de bombers, policia local i ambulàncies. Com sempre, clourà el festival un espectacle d'animació infantil. Tota la informació es podrà consultar, puntualment, al web municipal.

breus

La Garriga viu la dansa



Alumnes de les escoles de dansa i centres educatius del poble, juntament amb altres entitats, van ballar a la plaça de l'Església amb motiu del Dia Internacional de la Dansa el passat 28 d'abril. Les actuacions es van fer tant al matí com a la tarda i van permetre al públic conèixer l'activitat relacionada amb la dansa que es duu a terme al municipi.

Festa del barri de Santa Rita



Els dies 18 i 19 de maig el barri de Santa Rita celebra la seva festa amb un programa que comptarà amb un sopar de germanor i un espectacle musical de Remember Show a la placeta de Santa Isabel, dissabte al vespre.

Diumenge es podrà gaudir de jocs inflables, una xocolatada i l'actuació dels grups Els Imbècils, entre d'altres.

Colònies per a la Gent Gran



Ja són obertes les inscripcions de les Colònies per a la Gent Gran que organitza l'Asil Hospital de la Garriga, en col·laboració amb l'Ajuntament.

Es tracta d'una estada en règim de pensió completa en un hotel de Platja d'Aro, del 10 al 14 de juny, amb diverses activitats culturals.

El preu per persona és de 190 euros i cal inscriure's al mateix Asil (Doma, 18).

breus

Horaris del Padró Municipal

El servei de gestió del Padró Municipal d'Habitants serà els dilluns de 8 h a 18 h i de dimarts a divendres de 9 h a 14 h a l'Oficina d'Atenció Ciutadana. Per a la resta de tràmits, l'horari d'atenció al públic és de 8 a 19 h els dilluns i la resta de dies de 9 a 14 h.

Jornada esportiva de 6è



Un total de 300 alumnes de 6è d'educació primària van participar el 5 d'abril a la 7a Jornada Esportiva de 6è. L'activitat, que va reunir alumnes de les escoles de la Garriga i Figaró, va comptar amb la coordinació i organització de 25 mestres d'educació física i de les tutores i els tutors dels diferents cursos de 6è. L'alumnat va gaudir d'espais de futbol, hoquei, bàdminton, handbol, bàsquet, jocs i ball.

Ajuts per al lloguer



L'Agència de l'Habitatge de Catalunya ha publicat la convocatòria d'aquest any dels ajuts per al pagament del lloguer. Els ajuts poden demanar-los aquelles persones que tenen dificultats per pagar el seu lloguer. Malgrat ser de la Generalitat, es tramiten a l'Ajuntament. El termini per sol·licitar-los acaba el proper 7 de juny. D'altra banda, durant aquest mes l'Ajuntament publicarà la convocatòria dels ajuts municipals per fer front a les despeses que suposen la realització d'un nou contracte de lloguer. El termini finalitzarà el 15 de novembre. Per a més informació, recollir-ne la documentació i fer els tràmits oportuns cal adreçar-se a l'Àrea d'Habitatge (habitatge@ajlagarriga.cat).

Sessions d'acollida



Una quinzena de persones novingudes al poble han participat a la formació d'acollida i de coneixement de la societat catalana que s'ofereix des de Serveis Socials de l'Ajuntament. En total, s'han fet 10 sessions dedicades a la igualtat, la salut, l'habitatge, el marc jurídic, l'educació, el món laboral, la cultura o la història, entre d'altres. Aquesta acció vol promoure l'autonomia i la igualtat d'oportunitats de les persones migrades i novingudes, tot oferint-los coneixements de la societat catalana i de l'entorn del municipi. Per rebre més informació sobre com assistir a aquestes sessions cal trucar al 93 871 90 95, o adreçar-se a Serveis Socials (c. Sant Francesc, 1).

Nova jornada de neteja al riu Congost

Adhesió a la campanya europea de sensibilització Let's Clean Up Europe

Dins de la campanya europea Let's Clean Up Europe, l'Ajuntament organitza una jornada de neteja del marge dret del riu Congost. L'activitat tindrà lloc diumenge 12 de maig al matí i és oberta a tothom que hi vulgui participar.

El punt de trobada per iniciar les tasques de recollida de residus serà al final de l'avinguda Ramon Ciuirans (al davant de la nau d'Envernissats R.Vila, al polígon Congost) a les 10.30 hores. La iniciativa Let's Clean Up Europe és una acció comuna a tot Europa per conscienciar sobre la quantitat de residus que llencem de forma incontrolada a la natura i promoure accions de sensibilització a través de la recollida d'aquests residus



abocats il·legalment als boscos, platges, marges de riu, etc. En altres edicions, a la Garriga ja s'han dut a terme jornades de neteja a altres trams del riu Congost i al bosc del Malhivern.

1a edició del Garrimusic

Concurs per donar suport a joves talents

L'Auditori de l'Escola Municipal de Música serà l'escenari on actuaran els grups de joves que s'han presentat a la primera edició del Garrimusic, un concurs per identificar i donar suport a incitatives musicals de joves del poble i la comarca. El concert on els grups participants podran mostrar el seu talent es farà dissabte 11 de maig a les 20 h i serà obert a tothom. L'acte comptarà amb la cobertura de Ràdio Silenci, que en farà un programa en diferit, i amb la col·laboració de Jam Sessions la Garriga.

El premi principal consistirà en l'enregistrament, la masterització i l'edició d'un EP en un estudi de gravació professional. A més, la banda guanyadora podrà actuar a l'espai de nits de la Doma durant la Festa Major.



breus

Trobada de Fem Dansa



El Pavelló de Can Noguera acollirà el 24 de maig a les 10 h la primera trobada del Projecte Fem Dansa, un projecte impulsat des del centre de Recursos del Vallès Oriental per fomentar l'aprenentatge d'habilitats rítmiques i artístiques entre els infants. El programa s'ha adreçat a un total de 560 alumnes de p5 a 2n de primària de 9 centres de la comarca, que durant el curs han après 7 coreografies diferents, que són les que mostraran a l'exhibició de la Garriga.

Curs de premonitoratge



L'última setmana de maig s'obriran les inscripcions al Curs de Premonitores i Premonitors que organitza el Punt d'Informació Juvenil i que es farà, en format intensiu, durant el mes de juliol. La formació ofereix la possibilitat d'adquirir coneixements per a la realització de tasques relacionades amb el lleure infantil i juvenil. A més de les sessions teòriques, caracteritzades per la dinàmica i el joc, inclou sessions pràctiques a diferents casals d'estiu del poble. Informació al web municipal.

GARRICAT



El mes de maig és el tercer mes d'acord amb el calendari romà, però correspon al cinquè mes de l'any segons el calendari gregorià, que és el que seguim. Té trenta-un dies i està dedicat a Maia, una de les nimfes i filla del déu Atlas. És el mes de reenovar-se, revifar-se i el desvetllament primaveral, tingut arreu com a símbol de joventut i esperança, de bellesa i salut. Al maig es celebra, també, la festa del patró dels herbolaris i dels apicultors: Sant Ponç. La celebració coincideix amb la floració i màxim esplendor de moltes herbes remeieres, i per això, diferents ciutats, pobles i barris de Catalunya celebren aquest dia un esdeveniment únic en honor a aquest sant, protagonitzat per l'univers màgic de les plantes, les confitures, la mel i altres dolços artesanals, així com tot tipus de productes naturals amb propietats guaridores.

Dedicarem aquest mes a conèixer l'origen d'algunes herbes.

MARIALLUÏSA

Aquesta planta medicinal prové del nom de Marie Loise, esposa del rei Carles IV, a qui li van dedicar aquest arbust. A més de destacar per l'aroma i la bellesa de les flors, li són reconegudes múltiples propietats beneficioses per a la salut del sistema digestiu, respiratori i nerviós.

REGALÈSSIA

El nom de la planta prové del llatí *liquiritia*, que és una alteració del mot grec *glykyrrhiza*, és una forma composta de glykys, que vol dir dolç, i rhiza, que significa arrel. És una herba que es fa a la vora dels rius i en llocs herbosos humits de la terra baixa i de la qual s'aprofiten les arrels i el rizoma; són dolços, llargs i cilíndrics. Té unes propietats bactericides que calmen el mal de gola, la tos i el refredat.

CAMAMILLA

És una paraula que prové del grec *khamai melon*: la primera part del mot, *khamai* vol dir quelcom que prové de terra i *melon* significa poma, amb la qual cosa la camamilla és una planta que ve del terra amb tocs de poma. Hi ha qui diu que l'olor recorda a la de la poma, per això en castellà l'anomenen manzanilla*. És una herba que conté àcid ascòrbic, salicílic, linoleic i oleic. El seu origen és europeu, malgrat que va passar al territori americà en conèixer-ne les seves propietats per calmar els nervis, l'ansietat, els símptomes mensuals entre altres funcions.

breus



Investigar sota les pedres



Tot aprofitant la transformació de can Terrers en un camp d'aprenentatge per entendre la presència romana a la Garriga fa 2000 anys, el Centre de Visitants ha programat l'activitat familiar "Investiga sota les pedres". Tindrà lloc el 19 de maig a les 11 h al jaciment romà de Can Terrers i té l'objectiu de mostrar a les persones participants què és un jaciment arqueològic i quina tasca fan els i les arqueòlogues. Activitat recomanada a partir dels 6 anys. Informació i reserves a info@visitalagarriga.cat i al 610 477 823.



Novetats al camp d'aprenentatge

Una necròpolis per conèixer les diferents sepultures

Els treballs de creació del futur camp d'aprenentatge de Can Terrers segueixen endavant i, durant el mes d'abril, s'ha finalitzat la construcció de la zona de la necròpolis. La necròpolis serà un dels espais del camp i permetrà conèixer algunes de les diverses formes d'enterrament que s'han dut a terme al llarg de la història: una tomba antropomorfa, una cista, una tomba de *tegulae* i una urna d'incineració. També servirà per aproximar-se a les tècniques arqueològiques i als estudis antropològics de les restes humanes.

El camp inclourà una zona on fer simulacions d'excavacions arqueològiques, a través de tallers i activitats per a famílies. Amb aquest projecte, a més, es dotarà Can Terrers de diferents espais per fer-hi activitats relacionades amb l'arqueologia, el patrimoni i el turisme del municipi. També s'hi habilitarà un magatzem, lavabos, un aparcament i espais polivalents interiors i a l'aire lliure. El camp, a més, es connectarà amb la vil·la romana sense haver de creuar la carretera.

Històries ocultes del camp d'aviació de Rosanes

El proper 12 de maig tothom qui ho vulgui té l'oportunitat de descobrir els secrets del camp d'aviació de Rosanes en una activitat inèdita. Es tracta de l'activitat "Històries ocultes del camp d'aviació de Rosanes", que inclourà una ruta guiada a alguns espais mai visitats fins ara de l'aeròdrom de can Fernández (11 h), amb els historiadors David Íñiguez i David Gesalí, i la presentació del llibre *Avi, et trauré d'aquí!*, de Joan Pinyol (12 h), que conduirà la historiadora Elisenda Barbé.

En aquest llibre, l'autor recorda el pas del seu avi pel camp d'aviació de la Garriga durant la Guerra Civil Espanyola.



Associació d'Aviadors de la República, cedida per David Gesalí

Els 8 de la Garriga, entre els millors equips de Catalunya

Iris Castells i Cesc Molins, a dalt del pòdium del Campionat de Tennis Taula



Iris Castells i Cesc Molins, del Club Tennis Taula Els 8 de la Garriga, van guanyar els Campionats de Catalunya de Tennis de Taula que es disputaven del 13 al 18 d'abril a Valls. Cesc Molins es va endur la medalla d'or a la prova d'aleví individual i de dobles, tot fent parella amb Eloi Ruiz del TT Cassà. Iris Castells ho va fer a la prova per equips amb Irina Gimeno del Vic TT, i també va aconseguir la medalla de plata a l'individual benjamí. El club es va situar entre els millors 13 equips de Catalunya en els resultats aconseguits per equips.

Victòria blaugrana

Emoció a les finals de volei femení



Les semifinals del play-off de la Superlliga de Volei Femení que van disputar-se al poliesportiu de Can Noguera els dies 6 i 7 d'abril van aplegar un públic molt nombrós i disposat a animar les esportistes.

La competició va enfrontar les jugadores de l'equip femení del FC Barcelona i les del Feel Volley Acobendas de Madrid, i va ser l'equip blaugrana qui finalment va endur-se la victòria.

La jornada comptava amb la col·laboració de l'Ajuntament, en una aposta per al foment de l'esport femení.

breus



UE la Garriga a 1a catalana

L'equip sènior masculí d'Unió Esportiva la Garriga es va proclamar campió de lliga i va aconseguir ascendir a Primera Catalana el cap de setmana dels passats 7 i 8 d'abril.

Els dos últims partits de la lliga es faran el 12 de maig, a Cerdanyola, i el 18 de maig a la Garriga.

Al llarg de tota la temporada, el grup ha sumat un total de 18 victòries, només una derrota i ha estat el conjunt que més gols ha fet.



breus



Preinscripcions a postobligatori

Durant aquest mes de maig segueixen les jornades de portes obertes als centres del municipi que imparteixen ensenyament postobligatori (batxillerat i cicles formatius) per al curs 2019-2020. A l'institut Vil·la Romana es duran a terme el 6 de maig a les 19 h (cicles formatius de formació professional i batxillerat), i a l'institut Manuel Blancafort l'11 de maig a les 11 h (batxillerat). A l'EMAD es van fer el 24 d'abril, i en el cas del SEK-Catalunya i l'ISCAT cal concertar i entrevistes personals amb els centres.

Les preinscripcions de batxillerat, cicles formatius de grau mitjà de formació professional i d'arts plàstiques i disseny es podran fer del 14 al 21 de maig. Les de cicles formatius de grau superior de formació professional i d'arts plàstiques i disseny, del 29 de maig al 5 de juny.

La Garriga, a la Guia't



L'Escola Municipal d'Art i Disseny (EMAD), l'Escola Municipal d'Educació (EME) i l'institut Vil·la Romana van ser presents, del 9 a l'11 d'abril, a la fira Guia't de Granollers. Els tres centres van presentar al públic visitant la seva oferta educativa d'ensenyaments postobligatoris professionalitzadors. A la mateixa fira, l'alumne de l'Institut Vila Romana Mario Jiménez, estudiant del grau mig de Fusteria i Moble orientat a la fabricació d'objectes decoratius - FP Dual, va guanyar el concurs Enfusta't d'aprenents de fusta.

Inscripcions als casals municipals d'estiu

L'Ajuntament també ofereix casals d'agost i setembre



Les persones interessades a apuntar els seus infants al casal de lleure i al casal multiesportiu de l'Ajuntament, que es desenvoluparan del 25 de juny al 2 d'agost, tenen una cita el proper 15 de maig a l'escola Puiggraciós, on es celebrarà una reunió informativa. La reunió sobre el casal multiesportiu (de 3r de primària a 2n d'ESO) començarà a les 19 h, i la reunió sobre el casal de lleure (de P3 a 4t de primària), a les 19.30 h. Les inscripcions es faran els dies 22 i 23 de maig a Can Raspall (d'11 a 13 h i de 16 a 20 h). També es podran fer a través de correu info@anncon.es.

Des de l'Ajuntament també s'oferirà un casal d'agost i un casal de setembre per a les famílies que ho necessitin.

Sorteig de places del Quercus 2019

Un total de 150 nens i nenes gaudiran del casal



El proper 21 de maig a les 11 h es celebrarà el sorteig per a les places del casal esportiu Quercus 2019 a la Sala de Plens. El sorteig només es farà en el cas que al casal s'hi hagin preinscrit més de 150 infants.

Aquest any l'oferta de places s'ha incrementat en un total de 50 llocs més, ja que el Quercus comptarà amb l'espai de la pista poliesportiva de Ca n'Illa, a més dels espais de la zona esportiva de Can Noguera.

El casal s'adreça a nens i nenes nascuts entre el 2005 i el 2010 i tindrà lloc del 25 de juny al 26 de juliol. Les preinscripcions es poden fer fins al 10 de maig. Més informació al web municipal.

Laika, espectacle familiar



La història de la primera gossa astronauta s'aproparà al públic infantil el proper 12 de maig a les 17.30 al Teatre de la Garriga, amb l'espectacle *Laika*.

L'obra, de la companyia Txirriquiteula Teatre, ha rebut el premi a la millor escenografia i premi del jurat infantil de la Fira de Titelles de Lleida 2018. Les entrades per poder gaudir de l'espectacle (6 euros) ja es poden comprar al web www.teatrelagarriga.cat. *Laika* és un espectacle infantil recomanat per a nens i nenes a partir dels sis anys d'edat.

Cinefòrum sobre el camp d'aviació



En el marc del Cicle d'Actes de Commemoració del Bombardeig i del Foment de la Pau, alumnes de l'institut Vil·la Romana van assistir en una sessió de cinefòrum dedicada al camp d'aviació i al bombardeig de la Garriga. L'activitat es va fer el dia 11 d'abril i va comptar amb la presència dels historiadors David Íñiguez i David Gesalí, autors del llibre *Aviació i guerra a la Garriga, 1933-1946*. Aquesta activitat també es va dur a terme a l'institut Manuel Blancafort el passat 14 de febrer.

Arriba la Cantània



Un total de 274 alumnes de la Garriga (de 4t a 6è de primària) han participat aquest curs a la iniciativa Cantània, organitzada per l'Associació Cultural i el Teatre Auditori de Granollers, amb el suport d'ajuntaments de la comarca.

A través d'aquesta activitat, les escoles treballen una obra durant tot el curs i finalment la interpreten al Teatre Auditori. Aquest any les funcions es faran del 31 de maig al 9 de juny i s'inspiraran en l'univers del poeta Joan Brossa.

Clara Peya qüestiona l'amor romàntic

La pianista i compositora actuarà el 18 de maig al Teatre, on presentarà *Estómac*

Amb motiu del Dia contra la LGTBIfòbia, la pianista i compositora Clara Peya presentarà el seu últim treball, *Estómac* (Satélite K, 2018) al Teatre de la Garriga. Serà dissabte 18 de maig a les 20 h i les entrades ja són a la venda (www.teatrelagarriga.cat).

Estómac és el vuitè àlbum de Clara Peya, i amb ell ha rebut el Premi Enderrock de la crítica al millor àlbum de l'any 2018. Recentment, la pianista també ha estat reconeguda amb el Premi Nacional de Cultura 2019. En un intent de desconstruir l'amor romàntic, Peya es pregunta de quina manera vivim i cantem les nostres relacions, i ho fa tot combinant sons del jazz, el rap, el pop i l'electrònica.

Durant el concert s'oferirà un taller infantil com a activitat alternativa per als nens i les nenes assistents (inscripcions a info@teatrelagarriga.cat).



Un Sant Jordi ple d'animació

Espectacles i tallers acompanyen les paradetes



L'amenaça de mal temps no va impedir que el poble es bolqués en la diada de Sant Jordi el passat 23 d'abril i, per sorpresa general, el sol va acabar il·luminant la diada a partir de la tarda. Durant tot el dia, el centre del poble va omplir-se de paradetes de llibres i flors, així com d'activitats culturals diverses. Des de Ràdio Silenci es va emetre un programa especial en directe, des de l'Escola Municipal d'Art es van organitzar tallers per a nens i nenes i el Casal de Joves va preparar un taller de maquillatge i una sessió de Dj's. L'espectacle infantil *Zum*, de la companyia la Tresca i la Verdesca, va entusiasmar el públic infantil, que va acabar sota una pluja de confeti. A la Biblioteca hi va tenir lloc la vetllada de Santa Jordina, on la poeta Mireia Calafell va oferir el recital poètic "Aquesta sang".

breus



Mostra de cinema de comèdia

Del 3 al 5 de maig el Cineclub la Garriga organitza La Garrissa, la primera mostra de cinema de comèdia de la Garriga. Les projeccions es faran al cinema Alhambra, a l'auditori del Balneari Blancafort, a la Torre del Fanal i a la vermuteria Llavors, i la cartellera es pot consultar a l'agenda d'aquest butlletí.



Formació sobre violències sexuals

Un taller per abordar els masclismes, també, als espais públics d'oci

L'Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament organitza la formació "Abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci", adreçada a totes aquelles persones sensibilitzades amb aquesta temàtica i, especialment, a aquelles que vulguin ser agents actius en la prevenció d'aquest tipus de violències masclistes i participar al protocol que s'activarà durant la Festa Major.

La formació es farà els dies 16 i 23 de maig de 17.30 h a 20.30 h a la Torre del Fanal, i anirà a càrrec de Creación Positiva, entitat d'acció social que treballa per fer efectius els drets sexuals de totes les persones. Les inscripcions es poden fer al correu piguatlat@ajlagarriga.cat i també al telèfon 681.18.23.61.

Les violències sexuals que es produeixen als espais públics no són noves, ben al contrari: estan molt generalitzades i, alhora, invisibilitzades i normalitzades. Per això, cal

articular mecanismes des dels ens locals que donin resposta a través d'actuacions específiques, com ho són els protocols. En aquest sentit, els dies 6 i 7 de juliol també s'oferirà una formació especial per al jovent del poble per formar Joves Agents d'Igualtat.



DEL 2 AL 8

Portes obertes a l'EBM Les Caliués.
Cal trucar al 937321185 i demanar cita prèvia.

Organitza: EBM Les Caliués.

FINS AL 10

Preinscripcions al Quercus

Organitza: Ajuntament de la Garriga

**DIMECRES 1**

a les 9 h, davant el poliesportiu de Can Noguera

Cursa de les Tortugues

Organitza: Les Tortugues

DIJOUS 2

a les 12 h, a la Biblioteca Núria Albó
"Redaccions des del cor", a càrrec d'alumnes de 4t d'ESO de l'IES Vil·la Romana.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 19.30 h, a la Biblioteca Núria Albó

"English at the Library": conversa en anglès. Last session. Xerrada: "Frida Kahlo and the art of the "selfie"

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 20 h, a l'Auditori de l'EMM
Concert «Tot jugant a bitlles» amb Josep M. Roger, Oriol Garcia i Nuno Mendes

Organitza: Escola Municipal de Música

DIVENDRES 3

de 18 h a 20.30 h, a la Sala de Plens
Jornada oberta "Les necessitats de la vida quotidiana al POUM de la Garriga des de la perspectiva de gènere". S'ofereix servei de cangurats

ge (informacions i reserves a poum@ajlagarriga.cat).

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 22 h, al Cinema Alhambra

I Mostra de Cinema Còmic de la Garriga La Garrissa.

Projecció de la pel·lícula Un, dos, tres.

Organitza: Cineclub la Garriga

DISSABTE 4

a les 18 h, a la Doma

Activitat detectivesca: "Desperta Holmes! El cas de la Doma...". Informació i preus a info@visitalagarriga.cat / 610 477 823.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Centre de Visitants

I Mostra de Cinema Còmic de la Garriga La Garrissa.

a les 18 h, a l'Auditori del Balneari Blancafort

Projecció de les pel·lícules Muchos hijos, un mono y un castillo i Aventura animal.

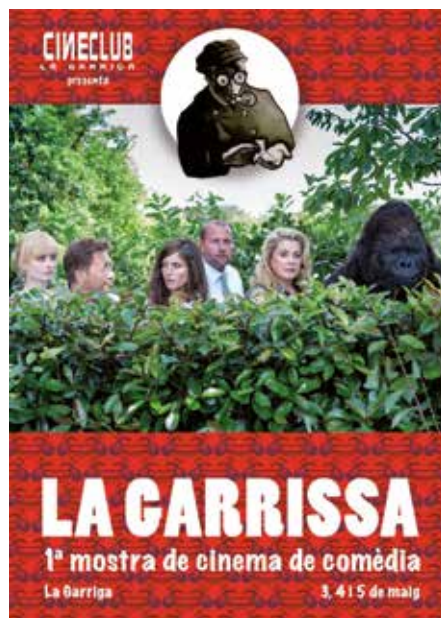
a les 20 h, a l'Auditori del Balneari Blancafort

Projecció de la pel·lícula El nuevo testamento.

a les 23 h, a la Torre del Fanal

Projecció de la pel·lícula Lo que hacemos en las sombras, amb buffet lliure per tothom.

Organitza: Cineclub la Garriga

**DIUMENGE 5**

I Mostra de Cinema Còmic de la Garriga La Garrigassa

a les 11.30 h, al cinema Alhambra
Projecció de La chica satélite y el chico vaca.

a les 13 h, a Vermuteria Llavors

Projecció de Siete ocasiones i El moderno Sherlock Holmes.

DILLUNS 6

a les 19 h, a l'Institut Vil·la Romana

Portes obertes dels cicles formatius de formació professional i batxillerat

Organitza: Institut Vil·la Romana

DIMARTS 7

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

Conferència de Lluís Guirado: "Transplantament d'òrgans"

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

DIMECRES 8

a les 7 h, de la Sínia amb cotxes compartits

Secció Caminants: Vallforneres. Itinerari circular Castanyer de Can Cuc - Casa del Bosch - Can Cuc - Sant Salvador de Terrades

Organització i inscripcions: CEG

a les 18 h, a la Biblioteca Núria Albó

Story time: Hora del Conte en anglès! "The Princess and the Pea" a càrrec de Cambridge School.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

DIVENDRES 10

a les 20 h, a la Sala Andreu Dameson
Inauguració de l'exposició treballs del Taller d'Infants. Oberta fins al 19 de maig.

Organitza: EMAD

DISSABTE 11

a les 10 h, des de Can Raspall

Visita guiada: "El Modernisme de la Burguesia. Arquitectura, aigua i jardins". Informació i preus a info@visitalagarriga.cat / 610 477 823. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Centre de Visitants

a les 11 h, Institut Manuel Blancafort
Portes obertes als estudis de Batxillerat

Organitza: Institut Manuel Blancafort

a les 12 h, a la Biblioteca Núria Albó
Hora del conte: "Explica'm una selva", a càrrec de Moi Aznar

Organitza: Biblioteca Núria Albó

a les 12 h, al Refugi de l'estació (darrera estació de Renfe)

Visita guiada: Refugi antiaeri de l'estació. Informació i preus a info@visitalagarriga.cat / 610 477 823. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Centre de Visitants

a les 20 h, a l'Auditori de l'Escola de Música

Concert del Concurs Joves Talents Garrimusic

*Organitza: Ajuntament de la Garriga
Imatge garrimusic*

DIUMENGE 12

a les 6 h, des de l'aparcament de la Sínia amb autocars

8a etapa GR11 Català: Vilallobent – Guils Fontanera

Organització i inscripcions: CEG

a les 10.30 h, al final de l'Av. asfaltada Ramon Ciurans, davant de la NAU Envernissats R.VILA SL.

Jornada de Neteja del marge dret del riu Congost (Campanya Let's Clean Up Europe)

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 11 h, al camp d'aviació de Rosanes

Activitat "Les històries ocultes del camp d'aviació de Rosanes". Inclou visita guiada "Els secrets de l'aeròdrom de can Fernández" i la presentació del llibre *Avi, et trauré d'aquí*, de Joan Pinyol.

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 17.30 h, al Teatre de la Garriga-El Patronat

Espectacle infantil Laika.

Organitza: Teatre de la Garriga-El Patronat

DILLUNS 13

a les 19 h, a la Biblioteca Núria Albó
"Llegim el teatre"-Club de lectura: "El Gran mercado del mundo", de Calderón de la Barca.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

DIMARTS 14

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

Conferència de Víctor Garcia: "El futur del paper moneda. Les criptomonedes"

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

DEL 14 AL 21

Preinscripció de Batxillerat, cicles formatius de grau mitjà de formació professional i d'arts plàstiques i disseny.

DIMECRES 15

a les 7.30 h, des de l'aparcament de la Sínia

Secció Caminants: Itinerari circular per Vallfigueres (Cànoves i Samalús)

Organització i inscripcions: CEG

a les 19 h, a la sala de Plens

Ple municipal

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 19 h, a l'escola Puiggraciós

Reunió informativa del casal multi-esportiu

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 19.30 h, a l'escola Puiggraciós
Reunió informativa del casal de lleure municipal

Organitza: Ajuntament de la Garriga

DIJOUS 16

de 17.30 h a 20.30 h, a la Torre del Fanal. **Formació "Abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci".**

Informació i inscripcions: pigualtat@ajlagarriga.cat i 681.18.23.61

Organitza: Ajuntament de la Garriga

DIVENDRES 17

a les 18 h al Casal de Joves

Tens ganes de viatjar? Propostes i experiències

Organitza: Punt d'Informació Juvenil

DEL 18 AL 19

Secció Esquí de Muntanya: Maladeta. Cal inscripció.

Organització i inscripcions: CEG

DISSABTE 18

a partir de les 17 h, davant del Pou Calent

Festa del barri de Santa Rita. Inflables, activitats infantils, i actuació dels Imbecils. A continuació, sopar de germanor i actuació del grup Remember Show.

Organitza: Associació de Veïns del Barri de Santa Rita

DIUMENGE 19

a les 8 h, des de Can Queló

Caminada matinal Pla de Llerona – Parc del Falgar- Els Gorcs

Organització i inscripcions: CEG

a les 8.45 h, des de la plaça del Silenci
Activitat "Anem de transhumància amb el ramat de can Nualart".

Recorregut de 9 quilòmetres. Inclou un tast de caldereta de xai amb mongetes del ganxet a les Planes de Can Miquel. Inscripcions abans del 10 de maig a patrimoni@ajlagarriga.cat o al telèfon 93 860 50 50 (ext. 1312).

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 11 h, al jaciment romà de Can Terrers. **Activitat familiar: "Investiga sota les pedres!".** Informació i preus a info@visitalagarriga.cat / 610 477 823. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Centre de Visitants

DIMARTS 21

a les 11 h, a la Sala de Plens

Sorteig de les places del Quercus 2019. Només es farà si se superen les places disponibles.

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

Conferència de Jesús Palau: "Globalización, desigualdad y democracia, un dilema sin solución"

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

a les 19 h, a la Sala de Plens

Presentació i retorn del Pla local de Joventut. Espectacle de clown "Pla de què?" i sopar per a les persones participants.

Organitza: Ajuntament de la Garriga

DEL 22 AL 23

d'11 h a 13 h, i de 16 h a 20 h, a Can Raspall. **Inscripcions al casal de lleure municipal i al casal multiesportiu.** També es poden fer a través del correu info@anncon.es.

Organitza: Ajuntament de la Garriga.

DIMECRES 22

a les 20 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

Debat electoral

Organitza: Ràdio Silenci, La Garriga Digital i Fundació Universitària Martí l'Humà.

DIJOUS 23

a les 12 h, a la Biblioteca Núria Albó **"Redaccions des del cor", a càrrec d'alumnes de 4t d'ESO de l'IES Vil·la Romana.**

Organitza: Biblioteca Núria Albó

de 17.30 h a 20.30 h, a la Torre del Fanal

Formació "Abordatge de les violències sexuals als espais públics d'oci".

Informació i inscripcions: pigualtat@ajlagarriga.cat i 681.18.23.61

Organitza: Ajuntament de la Garriga

a les 20 h, a la Biblioteca

Presentació del llibre: Ensenya'm la llengua: vocabulari i llenguatge popular al voltant de la salut, els remeis i les malalties, d' Antoni Beltran (Edicions Gregal).

Organitza: Biblioteca Núria Albó

DIVENDRES 24

a les 10 h, al poliesportiu de Can Noguera

Fem Dansa

Organitza: Centre de Recursos del Vallès Oriental i Ajuntament de la Garriga

a les 18 h, al Casal de Joves

Taller de trenes africanes

Organitza: Casal de Joves

a les 20 h, a la Torre del Fanal

Concert de cloenda Cicle Joves Intèrprets. Saligarda Jazz- Vent

Organitza: Escola Municipal de Música

**DISSABTE 25**

a les 9 h, al poliesportiu de Can Noguera

Cloenda de l'Esport Escolar

Organitza: Comitè tècnic de l'esport escolar

DIUMENGE 26

a les 7 h, des de la Sínia

Som-hi, som-hi: Etapa 27 GR 92, De Vilaseca a Cambrils.

Prèvia inscripció al CEG o al correu somhisomhi-senders@gmail.com

Organització i inscripcions: CEG

a les 9 h, als col·legis electorals

Eleccions municipals i eleccions al Parlament Europeu

Organitza: Junta Electoral

**DIMARTS 28**

a les 18.30 h, al Teatre de la Garriga El Patronat

Conferència de Matilde Nuri: "Per què un crepuscle"

Organitza: Aula de la Universitat a l'Abast de la FUMH

DIMECRES 29

a les 7 h, des de la Sínia

Secció Caminants: itinerari circular per Aiguafreda

Organització i inscripcions: CEG

a les 19.30h, a la Biblioteca Núria Albó

Club de lectura: Cicle "Literatura japonesa". Llegirem *Una qüestió personal*, de Kenzanburo Oé. Sessió moderada per Rosa Solé.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

DEL 29 DE MAIG AL 5 DE JUNY

Preinscripció Cicles formatius de grau superior de formació professional i d'arts plàstiques i disseny.

DIJOUS 30

de 17.30 h a 19 h, a Can Raspall

Xerrada: Vida saludable i menopausa
Organitza: SIAD de la Garriga



a les 18.15 h i a les 19.15 h, al Teatre de la Garriga-El Patronat

Concert de les corals de Nivell Elemental, Cor Tewncadís i Cor Jove

Organitza: Escola Municipal de Música

a les 19 h, a l'Auditori EMM

Xerrada oberta a les famílies: "Una altra mirada matemàtica". Jornades matemàtiques.

Confirmar assistència a pigugraciosinformatiu@gmail.com.

Organitza: Escola Puiggraciós

DIVENDRES 31

a les 20 h, Auditori de l'EMM

Concert «Clarinetes del Segle XXI»

Organitza: Escola Municipal de Música

1 i 2 DE JUNY

al centre del poble

Festival de la Infància

Organitza: Ajuntament de la Garriga

DISSABTE 1 DE JUNY

de 9 h a 13 h, al cinema Alhambra

Jornades matemàtiques. Formació per a docents: "L'ensenyament i l'aprenentatge de les fraccions, decimals i percentatges, són tres temes diferents o el mateix?"

Organitza: Escola Puiggraciós



Imma Playà (psicòloga)

“La menopausa és una etapa més, plena de reptes i oportunitats”



Imma Playà és psicòloga i la directora de la Fundació Agrupació, l'entitat que el proper 30 de maig portarà a la Garriga la xerrada “Vida saludable i menopausa”. Aquesta activitat, organitzada des del Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD), consistirà en una taula de debat on hi participaran una dietista-nutricionista (Dolors Borau), una doctora especialista en medicina esportiva (Mariona Violan) i una ginecòloga (Edda Marimon). La xerrada oferirà consells i informacions -sovint poc conegudes- sobre la menopausa des d'un enfocament multidisciplinari. Es farà de 17.30 h a 19 h a Can Raspall i serà oberta a tothom.

Creus que la menopausa encara està estigmatitzada? Que segueix sent un tabú?

Crec que les dones cada vegada en parlem amb més naturalitat, tot dei-

xant de banda aquest tabú que potser altres generacions anteriors sí que tenien. Es viu com una etapa més i, segurament per a una àmplia majoria, com un alliberament de l'etapa fèrtil i el que això pot comportar.

Potser del que es tracta és de desmitificar-la i d'espolsar-ne la connotació negativa... Perquè, de vegades, això de “dona menopàusica” encara se sent dir amb menyspreu, com una mena d'insult...

Segur que hi ha connotacions negatives en moltes expressions, com les que també patim les dones abans de la menopausa: quantes vegades ens han preguntat o ens han dit, davant d'una determinada reacció o resposta, si teníem la regla? La menopausa s'associa a la pèrdua de la joventut. En diferents èpoques i encara avui, a les dones se'ns ha exigít aquesta cura extrema per conservar la bellesa i la joventut. S'ha associat la dona a la reproducció. Afortunadament, avui la dona té un reconeixement que va més enllà del seu paper de mare i, per tant, la menopausa s'hauria de entendre i viure com una etapa.

Totes les dones tenen els mateixos símptomes? Quins són alguns dels canvis més habituals?

No, hi ha dones que no acusen cap símptoma i d'altres que sí. Els canvis més freqüents poden ser períodes menstruals irregulars, les sensacions de calor (especialment a la cara i a la part superior del cos), les suors nocturnes, l'insomni o la sequedat vaginal. Pel que fa a l'aspecte emocional, els canvis hormonals poden causar ansietat, irritabilitat i sensació de cansament.

Quin paper hi juguen, aquí, l'alimentació i l'exercici físic?

Un paper molt important abans,

durant i després de la menopausa. L'alimentació i l'activitat física són dues aliades bàsiques per a la salut. En alimentació, és important el consum de fruites, verdures i de làctics per a l'aportació de vitamines i de calç. I l'activitat física constant i diària ens ajuda a enfortir els ossos, a tenir un benestar físic i emocional.

Quins altres consells donaries, a una dona que just enceta aquest procés?

Que s'ho agafi amb normalitat, que no escolti únicament tot allò negatiu que se sol comentar. Que pensí que és una etapa més que, com totes, és plena de nous reptes i oportunitats.

La menopausa no és cap malaltia, sinó una etapa del cycle vital de les dones que, de fet, és la més llarga! Per què en tenim tan poca informació?

Perquè durant molts anys hem silenciats aquests temes. I quan n'hem començat a parlar sovint ho hem fet des d'una perspectiva negativa, com si fos el final. En realitat és el final de l'etapa reproductiva, però no d'una vida sexual plena. Poder-ne parlar sempre és el millor camí per compartir dubtes, experiències.

A qui recomanaries la xerrada que feu a la Garriga?

La taula de debat és recomanable per a les dones que tenen entre 40 i 65 anys, tot i que en altres pobles també han vingut dones més joves. Hi trobaran tres ponents: una ginecòloga, una nutricionista-dietista i una metgessa especialista en medicina esportiva que ens donaran la seva visió com a dones i professionals sobre què és aquesta etapa vital, tot posant-hi filosofia i també humor. La taula és molt participativa i volem que les autèntiques protagonistes siguin les dones que hi assisteixen.