

ÉS RESPONSABILITAT DE TOTHOM FRENAR LA TRANSMISSIÓ DE LA COVID-19

7 MESURES IMPRESINDIBLES

PER FRENAR EL CORONAVIRUS



La NETEJA DE MANS és la nostra millor ARMA

L'ús de guants NO ENS PROTEGEIX dels contagis. Les mans netes, Sí. **Renta't les mans** amb aigua i sabó o solució hidroalcohòlica **MOLT SOVINT**.



NO ET TOQUIS MAI LA CARA (ni els ulls, ni el nas, ni la boca)

El virus es transmet per **contacte amb les mucoses**. Si et toques la cara amb les mans, encara que portis guants, i no t'has rentat correctament, **et pots infectar**.



MANTENIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT és bàsic

La transmissió a través de la saliva que generem quan parlem es pot evitar si ens distanciem **1,5 metres**.



UTILITZA EL COLZE, MOCADOR DE PAPER O MASCARETA PER TOSSIR I/O ESTORNUDAR

Així evitarem disseminar el virus.



ELS GUANTS ENS DONEN UNA FALSA SENSACIÓ DE SEGURETAT

El virus **s'adhereix a les superfícies**, sigui la pell o siguin uns guants. Si amb els guants posats ho toquem tot, disseminem el virus, i si ens toquem la cara, ens podem infectar. Les **mans netes** són més segures.



LA MASCARETA EVITARÀ QUE DISSEMINEM LA MALALTIA

Les mascaretes quirúrgiques eviten que infectem altres persones, però NO ens protegeixen a nosaltres.



SIGUES CONSCIENT QUE NINGÚ ÉS INVENCIBLE

La COVID-19 la podem patir qualsevol de nosaltres. **Evitar desplaçaments** et protegeix a tu i protegeix TOTHOM. Si no és imprescindible que surtis, evita-ho, **QUEDA'T A CASA**.



Ajuntament de
LA GARRIGA