

EL GARRIC

Butlletí Municipal de la Garriga | núm. 209 | maig - juny 2023

.....

Turisme:

Llegat Raspall | **5**

.....

Participació Ciutadana:

Núria Albó,
Garriguena Il·lustre | **6**

.....

Educació:

Casal municipal | **7**

.....

Eleccions:

Dates i informació
pràctica | **13**

**Corpus: tradició,
cultura popular i festa!**



Telèfons d'interès

Ajuntament (OAC).....	938 605 050
Servei Municipal de Consum	930 006 246
Servei Local d'Ocupació	930 006 246
Servei a Empreses i Comerços.....	930 006 246
Punt TIC.....	930 006 246
Punt d'Informació d'Habitatge.....	938 605 050
Esports.....	938 605 286
Joventut	682 123 979
Espai Jove.....	610 169 297
Oficina d'Acció Social	938 719 095
Oficina d'Igualtat i LGTBI+	938 719 095
SIAD.....	938 719 095
Atenció a víctimes de violència masclista.....	938 719 095
Polícia Local de la Garriga	938 718 092
Bombers Voluntaris de la Garriga	938 718 477
Protecció Civil	938 605 290
Deixalleria	937 445 098
Oficina del porta a porta.....	900 100 672
Organisme de Gestió Tributària	93 472 91 04
Biblioteca Núria Albó.....	938 718 887
Centre de Visitants	610 477 823
Teatre de la Garriga - El Patronat	938 718 483
Can Raspall	930 006 246
La Torre del Fanal	937 321 043
Cine Alhambra	938 716 111
Casal de la Gent Gran l'Esplai	938 716 202
Emergències.....	112
Salut Respon.....	061
CAP	938 605 897
Asil Hospital.....	938 714 006
Farmàcia Comaposada.....	938 718 314
Farmàcia Crespi	938 716 997
Farmàcia Ferrarons.....	938 71 8128
Farmàcia M. González.....	931 35 2170
Farmàcia Mimó	938 717 286
Farmàcia Suñol.....	938 714 686
Parada de taxis.....	938 717 474
Rodalies de Catalunya	900 41 00 41
Sagalés	902 130 014
Agbar (atenció comercial)	934 953 540
Estabanell Energia (informació).....	902 472 247

Programació del Centre de Visitants



Maig

Diumenge 7 de maig

VISITA GUIADA. **La Doma. El tresor medieval de la Garriga**
11 h Església de la Doma

Dissabte 13 de maig

VISITA GUIADA. **El refugi antiaeri de l'estació**
11 h Refugi de l'estació (darrere de l'estació de RENFE)

Diumenge 14 de maig

ITINERARI GUIAT. **El modernisme popular**
11 h Can Raspall (carrer Banys, 40)

Dissabte 20 de maig i Diumenge 21 de maig

ITINERARI GUIAT. **Itinerari Tot Raspall**
11 h Can Raspall (carrer Banys, 40)

Dissabte 20 de maig

VISITA TEATRALITZADA. **Microescenes teatralitzades**
17 i 18 h Can Raspall (carrer Banys, 40)

Juny

Diumenge 4 de juny

ACTIVITAT FAMILIAR. **Desperta Holmes! El cas de la Doma...**
11 h Església de la Doma

Dissabte 10 de juny

VISITA GUIADA. **El refugi antiaeri de l'estació**
11 h Refugi de l'estació (darrere de l'estació de RENFE)

Diumenge 11 de juny

Programació especial Corpus

Diumenge 25 de juny

ITINERARI GUIAT. **Bicicletada pels espais de memòria**
10.30 h des de davant refugi de l'estació

INFORMACIÓ GENERAL

Imprescindible reserva prèvia per a totes les activitats.
Limitació d'aforament.

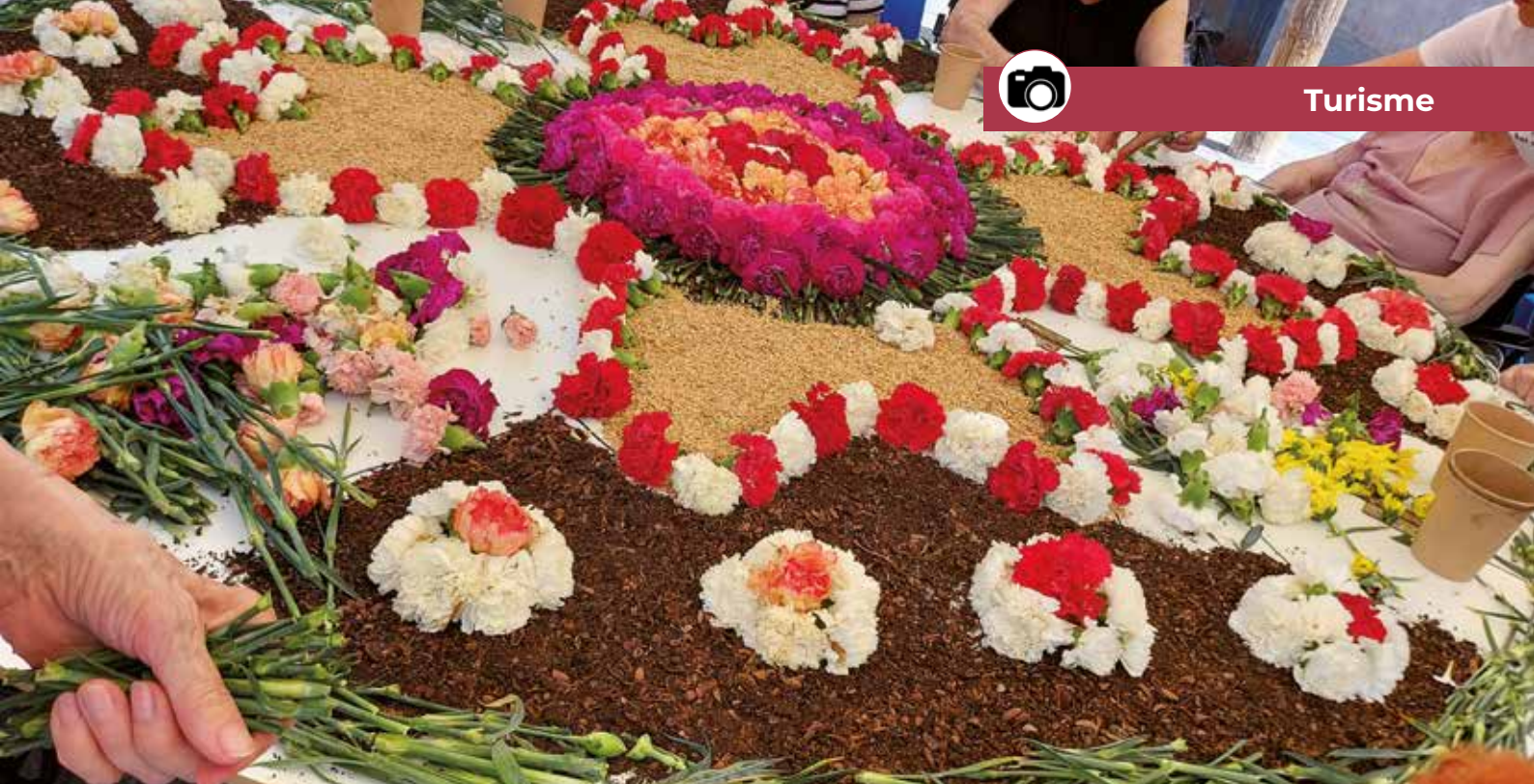
Idioma: català. Consulteu per les visites guiades per a grups i en d'altres idiomes.

www.visitalagarriga.cat

Per informació, preu i inscripcions: info@visitalagarriga.cat
o al telèfon **610 477 823**

[@visitalagarriga](https://www.instagram.com/ajlagarriga)





Un Corpus ple de flors, música i patrimoni

Un any més, el Corpus, patrimoni festiu de la Garriga, uneix cultura popular i secular per acostar la celebració a tots els públics.

Diumenge 11 de juny és la Diada de Corpus. Novament, els carrers de la Garriga s'ompliran de catifes de flors, tradició, entremesos i l'imaginari religiós i festiu. De nou, l'Associació Corpus la Garriga, la Parròquia de Sant Esteve, les entitats de cultura popular i l'Ajuntament han treballat conjuntament perquè la festa torni a lluir.

La celebració del Corpus arrencarà, però, dijous, amb el repic general de campanes, l'Ofici Solemne i la inauguració de la festa amb els lluïments del seguici festiu garriguenc i l'exhibició del ball de diables, dels capgrossos Ginesta i Clavellot, el ball de nans, el ball de gegants i el ball de cintes. La música anirà a càrrec de Gallarriga.

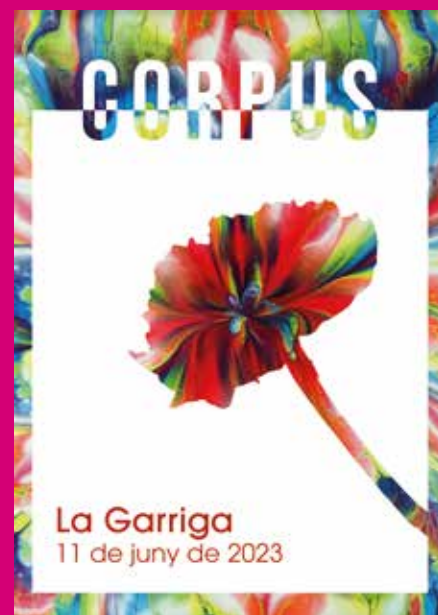
Divendres, hi haurà sardanes i balls populars amb la Cobla Sabadell i a la nit, concert de Guillem Roma, qui

presentarà *Postureo Real*, un disc carregat d'energia renovada i ple de cançons que ens faran ballar i trobar-nos amb la bellesa de les coses que ens envolten.

Dissabte, vigília de Corpus, es farà la tradicional enramada. Com a novetat, la Diada Castellera es farà dissabte a la tarda i tot seguit, el concert de la Societat Coral l'Aliança i el seguici infantil garriguenc. A la nit, sopar popular organitzat per les entitats culturals de Corpus i concert amb el repertori festiu a toc d'arcordiò de Joan Garriga i el Mariatxi Galàctic.

Diada de Corpus

Finalment, diumenge, la Diada de Corpus omplirà del color de les flors el municipi, amb les catifes elaborades per entitats, escoles i veïnat. Es decorarà la façana de l'Ajuntament,



les escales de l'Església i la plaça amb tres catifes rodones. Es faran 30 catifes de flors pels carrers del poble i un mural floral al barri de Dalt. També es muntaran quatre altars: un al carrer de la Doma (de l'Asil Hospital), dos més a les places de Santa Isabel (barri de Santa Rita) i de les Oliveres (de la residència del Pilar), i un al carrer Calàbria (del Barri de Sant Ramon) També tornarà l'Ou com Balla.

Ràdio Silenci farà el seu programa especial des de la plaça de l'Església.

Com en altres ocasions, es podrà gaudir del patrimoni garriguenc, amb portes



Fotografies: Anna Mas

obertes i visites a Can Raspall, al refugi de l'estació, a la Fundació Maurí, al jardí de Can Barbey i a l'església de la Doma.

A la tarda, hi haurà sardanes i els Balls de Corpus, amb el Ball de Cintes i els ballets a càrrec de la Garriga Balla. També hi haurà el lluïment dels entremesos amb els gegants, els capgrossos, els nans i les gralles.

Després de la repicada, tindran lloc l'Ofici, la Processó, el lluïment final del seguici festiu i la clavellada de fi de festa.

I és que, un any més, el Corpus de la Garriga vol unir la tradició i la vessant religiosa de la festa amb la cultura popular i amb la música, buscant així arribar a tots els públics.

Actes previs

El cap de setmana anterior a Corpus, la Garriga celebrarà diversos actes previs.

Dissabte 3 al matí, s'inaugurarà l'exposició Corpus 2022, on es mostraran

els cartells del 36è concurs de cartells i els treballs de creació de les catifes de les escoles.

Finalment, diumenge 4 de juny, se celebrarà la Trobada Gegantera, que arriba a la 31a edició i que aplegarà els gegants, gegantes i gegantons de diverses colles vingudes d'arreu de Catalunya.

Podreu consultar la programació detallada als webs www.visitalagarriga.cat i www.corpuslagarriga.org.



Nou plànol amb les estacions d'Interpretació del Patrimoni

El Rec Monar, el carrer Nord, la plaça Narcisa Freixas, Can Barbey, el casal de Rosanes, la plaça de l'Església... són només alguns dels espais de la Garriga amb elements o edificis d'interès patrimonial que compten amb estacions d'Interpretació del Patrimoni.

Ara, s'ha editat un nou plànol que recull totes aquestes estacions d'IP, les localitza en un mapa del municipi i aporta una descripció bàsica de les informacions que contenen. A banda de trobar el plànol en paper en el Centre de Visitants, el podeu descarregar aquí:





Tornen les jornades “Llegat Raspall”

Del 19 al 21 de maig, es commemora l'arquitecte amb xerrades, visites guiades i el llançament d'una aplicació per conèixer millor el seu llegat.



Els dies 19, 20 i 21 de maig, se celebra la segona edició de les jornades “Llegat Raspall”.

Les activitats arrenquen divendres 19 al vespre, amb la taula rodona “M. J. Raspall i els espais de l'oci de la burgesia”, al Casino. Dissabte 20, es farà l'itinerari guiat “Tot Raspall. Dibuixant una nova Garriga” al matí, i a la tarda, microescenes a Can Raspall. Diumenge al matí, s'ha programat una ruta fotogràfica amb el fotògraf Pepo Segura. També s'oferirà de nou l'itinerari guiat “Tot Raspall. Dibuixant una nova Garriga”.

App Raspall

Durant les jornades “Llegat Raspall”, es llançarà una nova aplicació web que us permetrà conèixer més a fons l'obra de l'arquitecte a través de jocs de descoberta per a infants i persones adultes, informació sobre les seves construccions i mapes.

Trobareu la programació detallada de “Llegat Raspall” al web www.visitlagarriga.cat

Manuel J. Raspall va dibuixar la Garriga que trepitges

Manuel J. Raspall és l'arquitecte modernista més important del Vallès Oriental. La seva obra arquitectònica destaca perquè és molt diversa: va projectar des de places de toros, teatres i cinemes, fins a fàbriques i magatzems, passant per diverses tipologies d'habitatges.

Són precisament una tipologia d'habitatges, les torres d'estiueig, la part més reconeguda i abundant de l'obra de Raspall. A més, la seva obra es va anar adaptant als nous temps, passant del Modernisme al Noucentisme i, ja al final de la seva carrera, a l'Art Déco.

Raspall també va ser arquitecte municipal de la Garriga i d'altres pobles, de manera que va tenir una influència decisiva a l'hora de planificar-ne el creixement urbanístic. Entre les seves obres com a arquitecte municipal i els encàrrecs privats que va dur a terme, Raspall va fer unes 765 actuacions!

I va ser un personatge molt polifacètic, molt interessat per la cultura i molt implicat socialment. Va redactar obres de teatre, va escriure a la premsa, va fer exposicions de pintura, va col·laborar en l'organització del Teatre de la Naturalesa, va organitzar i participar a les tertúlies de la Fonda Europa i del Balneari Blancafort, va dissenyar molts dels interiors i dels elements mobles de les torres d'estiueig que construïa...

A la Garriga, pots descobrir el *Llegat Raspall* arreu, fins i tot al cementiri, on va dissenyar la portalada d'accés on hi té la tomba. Però, per seguir les petjades de l'arquitecte a la Garriga, el millor és que aprofitis qualsevol de les opcions de l'oferta turística i patrimonial del poble:

- L'audiovisual sobre Raspall “El fill de la terra”, que pots veure al Centre de Visitants.
- L'app “Manuel J. Raspall, dibuixant una nova Garriga”, un joc de descoberta que et pots descarregar lliurement.
- La ruta guiada “Tot Raspall”, que es programa des del Centre de Visitants.
- L'exposició “Manuel J. Raspall, dibuixant la Garriga”, que pots veure de manera permanent a Can Raspall.
- Les visites guiades sobre el Modernisme i l'estiueig que programa el Centre de Visitants i la senyalització interpretativa que pots trobar passejant pels carrers del poble.

La Garriga que va imaginar i dibuixar Raspall va abandonar l'herència rural dels segles anteriors i va encaminar el poble, per bé i per mal, cap a la vila de serveis que ha arribat al segle XXI. Els carrers que trepitges cada dia també són *Llegat Raspall!*



Fotografia: Centre de Documentació Històrica de la Garriga





Núria Albó, Garriguenca Il·lustre

El ple de març va aprovar per unanimitat concedir la distinció a l'escriptora i primera alcaldessa de la Garriga



Núria Albó i Corrons ha passat a formar part de la llista de Garriguenca i Garriguenques Il·lustres de la Garriga, una distinció que, fins ara, ostentaven 5 persones: Martí Sunyol i Genís, Jordi Mas i Castells, Josep Aymerich i Subirats, Manuel Joaquim Raspall i Mayol i Albert Benzekry i Fortuny.

El plenari del mes de març va aprovar per unanimitat concedir el títol de Garriguenca Il·lustre a qui va ser la primera alcaldessa de la Garriga (i primera en democràcia), destacant-ne mèrits com les seves facetes docent i literària (va lluitar pel català donant classes tot i l'amenaça de la censura i ha rebut diversos guardons com a escriptora). També es vol remarcar el seu treball pel municipi en les branques de l'ensenyament i l'assistència sanitària i realitzant obres públiques com la millora de la xarxa de clavegueram, la reforma de la plaça de l'Església, la renovació de l'Escola Municipal de Música o la construcció del CAP. Va ser la primera alcaldessa a oficialitzar un casament civil i va organitzar la primera i única trobada d'alcaldeses. L'any 2010 es va decidir anomenar la Biblioteca de la Garriga Núria Albó. En el 2012, Núria Albó va rebre la Creu de Sant Jordi.

Albó va rebre la distinció en una cerimònia que va tenir lloc al Teatre de la Garriga – El Patronat, divendres 21 d'abril a la tarda.

Es concedeix la Distinció Ciutadana a Josep M. Torrents



Josep Maria Torrents i Sauvage rebrà aquest mes de maig la Distinció Ciutadana de la Garriga. Així ho va decidir el plenari del mes d'abril de l'Ajuntament, que va aprovar per unanimitat concedir al músic i pedagog aquesta distinció, arrel d'una proposta ciutadana.

La Distinció Ciutadana a Torrents vol destacar-ne la seva tasca com a músic i pedagog, com a director de l'Escola Sant Lluís Gonçaga, co-fundador i director de l'Escolania Parroquial de Sant Esteve de la Garriga, president de la Federació Catalana de Pueri Cantores i president de la Federació Internacional de Pueri Cantores. A través d'aquest moviment coral i de l'Escolania, Torrents ha donat a conèixer el nom de la Garriga en tots els congressos internacionals on ha participat (París, Roma, Salzburg, Lyon, Colònia, Estocolm...).

El Pressupost Participatiu recull 328 propostes



De les 328 propostes rebudes en aquesta edició del Pressupost Participatiu, 242 s'han enviat per via electrònica i 86 a través de les butlletes que es podien dipositar a les urnes repartides per equipaments municipals.

L'any 2022, la ciutadania va fer arribar 260 propostes (221 a través del web i 39 a través de les butlletes). Això suposa un augment del nombre de propostes del 26,15 % respecte l'any passat.

El proper pas és el filtratge intern de les idees recollides, on es classificaran com a descartades (les que no compleixen les condicions), previstes (en els casos en què ja hi ha previsió de fer-les amb una partida al pressupost, per tant es faran igualment) i les acceptades (que passaran al taller TOP 10).

Per a executar la proposta o propostes guanyadores es destinaran 250.000 €.



Comencen les inscripcions al casal municipal de lleure i esport

Del 8 de maig al 9 de juny, es poden fer les inscripcions al casal municipal, que inclou les activitats de lleure i les esportives del Quercus. Es farà del 26 de juny al 28 de juliol a l'Escola Els Pinetons i en equipaments esportius municipals.



Sota el nom d'*Ens preparem pel futur / Quercus*, el casal municipal inclourà jocs de lleure i esportius, *arts&crafts*, ciència, experiments, robòtica, tecnologia, excursions, jocs d'aigua, piscina...

Destinat a infants des de 13 fins a 2n d'ESO, tindrà lloc del 26 de juny al 28 de juliol, amb horari de 9 a 13 hores i de 15 a 17 hores. Comptarà amb servei d'acollida matinal (de 8 a 9 hores) i de menjador (de 13 a 15 hores) opcionals, per aquelles famílies que ho necessitin. El casal es desenvoluparà a l'Escola Els Pinetons i en equipaments esportius municipals.

Com ja es va fer l'any passat, el casal de lleure i esport aplicarà la tarificació progressiva, de manera que el seu preu públic es determinarà en funció de la renda i el nombre de persones de cada família. Per acollir-se a aquest tipus de tarificació, cal fer la sol·licitud entre els dies 3 i 17 de maig (ambdós inclosos), mitjançant el formulari que hi haurà penjat a l'apartat de tràmits de la web de l'Ajuntament.

Les inscripcions al casal es faran entre el 8 de maig i el 9 de juny (ambdós inclosos), de manera presencial, al local d'Isotropic (c. Abadessa Emma, 9-11 local 5) o de forma telemàtica al web www.isotropic.cat/lagarriga.

Catàleg d'activitats i casals d'estiu

CATÀLEG D'ACTIVITATS I CASALS D'ESTIU I DE SETEMBRE 2023

Ja podeu consultar el Catàleg d'activitats i casals d'estiu i de setembre de la Garriga, amb tota la informació i dades d'interès de casals, campus, estades, cursos, etc que s'organitzen al municipi, des de l'àmbit públic i des del privat.

El podeu consultar aquí:



Fem-la petar

Un cop de mà. Rumia i encerta-la!

Si voleu posar a prova els vostres coneixements lingüístics, *Un cop de mà. Rumia i encerta-la!* és un bon recurs.

És un qüestionari breu en què s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure-hi solucions. Després de respondre les preguntes, podeu veure'n les solucions i saber si les respostes són les encertades. També hi trobareu comentaris que ajuden a entendre els errors o a reafirmar els encerts. Les preguntes tenen a veure amb tot tipus de qüestions lingüístiques.

Un repte en forma de joc que permet reforçar i millorar els coneixements lingüístics i la qualitat en les comunicacions escrites.

A més, des del mes de febrer incorpora una nova secció, el #Desvetllamots, en què la Mildred ens desvetlla paraules o expressions que estan caient en desús; si les feu servir i ho demostreu, podreu guanyar un premi!

El trobareu publicat cada mes al Facebook de l'Oficina de Català de la Garriga.





Diverses celebracions fan sortir al carrer centenars de persones

La Fira de la Botifarra, els actes de commemoració del bombardeig, el Dia de les Dones, els Tres Tombs, Sant Jordi... la Garriga ha viscut nombrosos actes i celebracions que han aplegat i fet sortir al carrer centenars de persones.

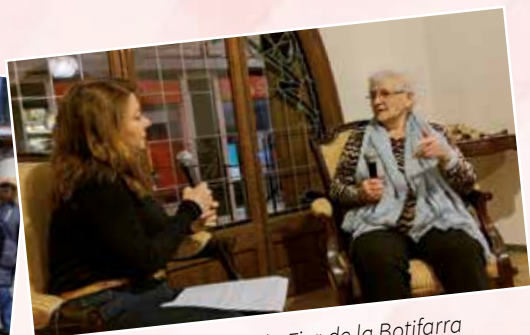


Apec del Puigraciós.

Fotografia: Agrupació Sardanista la Garriga



Fira de la Botifarra.
Fotografia: Anna Mas



Xerrada inaugural de la Fira de la Botifarra



Fira de la Botifarra.
Fotografia: Anna Mas



Fira de la Botifarra.
Fotografia: Anna Mas



Fira de la Botifarra. Fotografia: Anna Mas



Actes commemoració del bombardeig



Mostra del Dia de les Dones



Jornada Mare Nostrum



Trobada amb dones ucraïneses pel 8M



Tres Tombs



Rodatge del programa La Sobretaula



Tres Tombs



Taula d'experiències de l'Espai Jove



Sant Jordi



Sant Jordi



El nou POUM tindrà com a bases la contenció i la resiliència

El nou Pla d'Ordenació Urbanística Municipal vol establir un creixement sostenible i contingut i uns criteris basats en la resiliència respecte al riu Congost.

El Pla d'Ordenació Urbanística Municipal (POUM) és, per a un municipi, el document clau que ordena i regula el seu futur urbanístic, de manera sostenible i equilibrada. No és un projecte d'edificació, sinó un pla que es va implementant durant molt de temps i per part de diversos agents. Ha de donar coherència a les actuacions urbanístiques i ser un instrument per a millorar les condicions actuals.

Contenció del creixement

El POUM de la Garriga tindrà com a punts clau la contenció del creixement i la reducció de sectors de sòl urbanitzable i la millora de les comunicacions internes, amb nous passos sobre les barreres físiques generades pel pas del Congost, la via del Tren i la C-17. També busca la recuperació de l'entorn del Congost i la creació de recorreguts cívics entre els diferents parcs i places.

Malgrat la redacció del POUM s'està duent a terme ara, ja fa molt temps que es treballa en l'elaboració del document. I una de les tasques dutes a terme, tenint en compte la premissa de la contenció, són les desclassificacions de terrenys urbanitzables amb l'objectiu de contenir de manera sostenible el creixement de la Garriga.

Amb aquesta premissa, també caldrà establir els espais que encara es poden "omplir" (per exemple, naus industrials entre habitatges) i com es podrà fer.

El text també establirà fins a quin punt es permet que es transformin les cases del centre en blocs de pisos (mesurant façanes màximes...), amb l'objectiu de no perdre el caràcter de poble.

En aquesta línia, es vol establir un creixement gradual i sostenible per poder absorbir la població creixent, evitant urbanitzacions aïllades que no conviden a fer vida de poble.

Resiliència envers el riu

L'altre gran pilar sobre el qual s'ha de sustentar el POUM és la realitat geogràfica de la Garriga: un poble travessat pel riu i envoltat de boscos.

Tenint present això, caldrà establir els criteris resilents de construcció i mode de vida, sobretot al voltant del riu.

El treball que s'està fent en la redacció del POUM, amb l'acompanyament de l'Agència Catalana de l'Aigua, determinarà com es traslladen al paper aquests criteris de resiliència.



POUM LA GARRIGA
Pla d'ordenació urbanística municipal

• QUÈ ÉS EL POUM? ▾

• PROCÉS I ETAPES

• DOCUMENTACIÓ

• NOTÍCIES





ADIF continua treballant en les obres prèvies al desdoblament de l'R3

En les darreres setmanes s'han executat murs que ha de permetre guanyar amplada per a la doble via i s'ha perforat el pas soterrat que connectarà el passeig Ignasi Sala amb l'aparcament de l'estació.

ADIF segueix treballant a la Garriga en les obres prèvies al desdoblament de la línia R3 de Rodalies. Les tasques que s'estan executant se centren en els voltants de l'estació, afectant sobretot diversos trams de la Ronda del Carril, que han de ser tallats a la circulació de vehicles per poder-se executar murs i canalitzacions de serveis.

L'obra de més afectació realitzada fins ara, però, va tenir lloc el cap de setmana dels dies 25 i 26 de març, en què es va realitzar la perforació d'un pas per sota les vies al final del passeig Ignasi Sala, que connectarà aquest carrer amb l'aparcament de l'estació.

Aquests treballs van implicar el tall de la circulació de trens durant les dues jornades i que s'hagués de treballar durant les 24 hores, des de divendres a la nit i fins diumenge, ocasionant soroll i molèsties pel veïnat.

Un cop executada la perforació del pas i la col·locació d'un túnel prefabricat, fins al juny o juliol, es realitzaran els treballs per adequar-ne els voltants, construint-hi escales per salvar el desnivell de la part est i una rampa per fer-lo accessible.





Informació i entreteniment de proximitat

La Xarxa engega una plataforma gratuïta de continguts audiovisuals de proximitat: La Xarxa+.



Emissions en directe, podcasts, esports, castells, entreteniment, informació... Tots aquests continguts (i d'altres) formen part de La Xarxa+ (laxarxames.cat), la nova plataforma d'*streaming* gratuïta que dona accés a prop de 30 televisions locals de Catalunya i podcasts de ràdios de proximitat.

Així, aquesta nova eina permet l'accés als continguts més destacats i als directes de VOTV i d'altres televisions locals des de qualsevol lloc del món, via web o a través de l'aplicació per a dispositius mòbils.

El projecte, que va ser presentat oficialment a principis de març, compta amb el suport dels fons Next Generation de

la Unió Europea per a la creació d'ecosistemes digitals en el sector audiovisual.

La plataforma, la primera de continguts de proximitat en català, vol posar en valor les televisions locals i reivindicar el sector audiovisual català.

Us hi podeu inscriure seguint aquest enllaç:



Nova web de VOTV

Vallès Oriental Televisió ha estrenat aquest mes de març la seva nova pàgina web, un portal que potencia l'actualitat, amb un accés immediat a les últimes notícies, classificades per municipis. També es poden filtrar per seccions de l'*Infovallès*. Precisament, també permet accedir a aquest informatiu, que s'emet cada dia, i a les seccions d'esports, el recull de *La Setmana*, les entrevistes del *Busquem respostes*, *El Perfil*, *la Maleta cultural*, *el Via15* o *l'EcoEspai*.

El web també posa a l'abast de les persones usuàries els especials de VOTV, retransmissions esportives, documentals, concerts i espectacles, i programes com *Viure des de l'Essència*, *Territori Contemporani* o *Notes al Marge*.

Des del 18 d'abril, a més, VOTV emet en alta definició.

Hi podeu accedir a través de www.votv.cat.





Eleccions municipals 2023

Les eleccions municipals de 2023, que serviran per escollir el nou consistori, es faran el proper 28 de maig.

Dels resultats no només en sortiran els noms de regidors i regidores que constituïran els Ajuntaments, sinó també els Consells Comarcals i les quatre Diputacions catalanes.

A diferència d'altres comicis, les eleccions municipals estan fixades per llei: sempre són cada quatre anys i exactament "el quart diumenge del mes de maig", tal com fixa l'article 42 de la Llore, la llei que regula com han de ser les eleccions.

CALENDARI

Eleccions

- Data de les eleccions: **28 de maig**
- Sorteig de la composició de les meses electorals: **del 29 d'abril al 3 de maig**

Candidatures

- Proclamació de les candidatures oficials proclamades: **2 de maig**

Campanya electoral

- Durada: **del 12 al 26 de maig**

Votacions

- Últim dia per demanar el vot per correu, que es pot sol·licitar des de la convocatòria de les eleccions: **18 de maig**
- Votació per correu: **del 8 al 24 de maig**
- Termini per demanar el vot des de l'estranger: **del 4 al 29 d'abril**



- Votació des de l'estranger: **del 2 al 24 de maig**
- Escrutini general a les juntes electorals de zona. Publicació dels resultats oficials al BOE fins a 40 dies després de la proclamació dels electes: **17 de juny**

Post-eleccions

- Ple de constitució dels nous ajuntaments i elecció d'alcaldes o alcaldesses: **17 de juny**
- Constitució dels nous consells comarcals: **mitjans de juliol**

COL·LEGIS ELECTORALS A LA GARRIGA

Can Luna, Escola Giroi, EME, Escola Els Pinetons i Escola Municipal de Música Josep Aymerich.

Tota la informació sobre les eleccions, aquí:



Seguiu la campanya i les eleccions a través de Ràdio Silenci

L'emissora municipal de la Garriga ha preparat una àmplia cobertura per al període electoral i les eleccions del 28 de maig.

A banda dels espais de propaganda electoral gratuïta, Ràdio Silenci emetrà informació diària de la campanya electoral a l'Infogar; entrevistes amb totes i tots els alcaldables; un debat electoral en directe, amb la col·laboració de la Garriga Digital, al Teatre de la Garriga – El Patronat, amb públic; dos debats temàtics i dos debats amb entitats, empreses i veïnat.

El dia de les eleccions municipals, Ràdio Silenci farà un informatiu per informar de la participació i un programa especial sobre els resultats.

Tots els detalls, aquí:





AGENDA

Maig - Juny 2023

▶ DILLUNS 1 DE MAIG

XXVII Cursa 1 de maig Les Tortugues

Organitza: C.A. Les Tortugues

Dia Internacional de la Dansa

D'11 a 14 h i de 17 a 20 h, al Passeig: Exhibició de les escoles de dansa de la Garriga

A partir de les 12 h, a la plaça del Silenci: Ballada popular amb parquet

Organitza: Interdansa, Disset, Ball a la Carta, Tukuprakum, Acrobatics Dansa i Ajuntament de la Garriga

▶ DIMECRES 3 DE MAIG

17h, a l'EBM Les Caliués

Portes Obertes: visita i xerrada informativa

Organitza: EBM Les Caliués

18.30 h, a l'Espai Jove de Can Luna

Taller-xerrada sobre gestió de l'angoixa i els atacs d'ansietat.

Organitza: CAP la Garriga

▶ 4, 9 I 12 DE MAIG

Dies 4 i 9, a les 19 h. Dia 12, a les 17 h, a l'Auditori

La temporada de l'escola: Concerts extraordinaris, a càrrec d'alumnat de violí, viola, violoncel, flauta i guitarra

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIJOUS 4 DE MAIG

17 h, en línia

Xerrada Xarxes socials, límits i fills. Adreçada a famílies amb fills i filles de 6 a 12 anys. Cal inscripció prèvia:

aeducacio@ajlagarriga.cat

Organitza: Ajuntament de la Garriga

▶ DIVENDRES 5 DE MAIG

21 h, al Cinema Alhambra

Projecció de Cinema Paradiso i col·loqui amb Salvatore Cascio, actor que interpretà Totò.

També diumenge 7 de maig, a les 18 h.

Organitza: Cinema Alhambra

▶ DISSABTE 6 DE MAIG

12 h, a la Biblioteca Núria Albó

HORA DEL CONTE: Els Sons robots, a càrrec d'Eva González.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

▶ DIMECRES 10 DE MAIG

19.30 h, a l'Auditori

La temporada de l'escola: Concert de primavera, a càrrec d'alumnat adult

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIJOUS 11 DE MAIG

18 h, a la Biblioteca Núria Albó

STORY TIME: Hora del Conte en anglès! The Gigantic Turnip

Organitza: Biblioteca Núria Albó

▶ DIVENDRES 12 DE MAIG

20 h, a la Biblioteca Núria Albó

Recital poètic: Carlos Pedrosa

Organitza: Biblioteca Núria Albó

▶ DISSABTE 13 DE MAIG

20 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

Cor Sarabanda i Companyia Imaginària d'Arrel presenten Cançons sots l'oranger

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

▶ DILLUNS 15 DE MAIG

19 h, a l'Auditori

L'escola convida... Amaia Ruano: estratègies per a famílies entorn la pràctica de l'instrument

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIMECRES 17 DE MAIG

17.30 h, a Can Luna

Xerrada: La prevenció de les relacions abusives.

Adreçada a famílies amb fills i filles d'edats diverses.

Cal inscripció prèvia: aeducacio@ajlagarriga.cat

Organitza: Ajuntament de la Garriga

19 h, a l'Auditori

L'escola convida... alumnat de piano de l'IEA Oriol Martorell

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DEL 19 AL 21 DE MAIG

Llegat Raspall

Programació detallada a www.visitalagarriga.cat

Organitza: Ajuntament de la Garriga i Centre de Visitants

▶ DIVENDRES 19 DE MAIG

18.30 h, a l'Auditori

La temporada de l'escola: Xalocband & Zoomband

Organitza: Escola Municipal de Música

19 h, la Biblioteca Núria Albó

Supernit de les biblioteques! Infants de 3 a 8 anys i acompanyants. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

▶ 20 I 21 DE MAIG

Festa del barri de Santa Rita

Dissabte

A partir de les 18 h, al carrer Banys: Concerts de tarda, activitats infantils, sopar de germanor i concert de nit d'Els Imbècils

Diumenge

Després de missa, davant l'església: Repartiment de ramets de Santa Rita

Organitza: Associació Barri Santa Rita



▶ DISSABTE 20 DE MAIG

10 h, al carrer Calàbria

Fira de serveis de l'ASIC + Vermut

Organitza: ASIC

11 h, a la Biblioteca Núria Albó

Sessió per a infants d'1 a 3 anys.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

18 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

Ves-te'n Anton que el que es queda ja es compon!

De Maribel Masip i Mirabent.

Organitza: Grup de Teatre Esplai

▶ DILLUNS 22 DE MAIG

20 h, al bar l'Illot

Projecció del documental Fauna, del Festival

Docs Barcelona 2023.

Organitza: Cineclub la Garriga

20 h, a l'Auditori

La temporada de l'escola: Orquesta la Tribu i Orquesta Jove

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIMECRES 24 DE MAIG

18 h, a la plaça Narcisa Freixas

Taller de caixes niu per a mallerengues, a càrrec de Niubox

Natura. Adreçat a infants a partir de 10 anys.

Cal inscripció prèvia.

Organitza: Biblioteca Núria Albó

19 h, a la sala polivalent de Can Luna

Ple municipal

Organitza: Ajuntament de la Garriga

▶ DIJOUS 25 DE MAIG

20 h, al bar l'Illot

Projecció del documental Els Orrit,

del Festival Docs Barcelona 2023.

Organitza: Cineclub la Garriga

▶ DIVENDRES 26 DE MAIG

19.30 h, a l'Auditori

La temporada de l'escola: Saligarda Jazzvent

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DEL 26 DE MAIG AL 4 DE JUNY

Festival de Jazz de la Garriga

Trobareu la programació detallada a www.lagarriga.cat

Organitza: Amics del Jazz i Ajuntament de la Garriga

▶ DISSABTE 27 DE MAIG

20 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

Nats Teatre presenta Mala sang

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

▶ DIUMENGE 28 DE MAIG

Eleccions municipals

12 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

La temporada de l'escola: Fregant el cor,

amb el Cor Trencadís, el Cor Jove i Grup de violoncel·ls

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIMECRES 31 DE MAIG

18.30 h, a l'Espai Jove de Can Luna

Taller-xerrada sobre autoestima i autoimatge

Organitza: CAP la Garriga

▶ DIJOUS 1 DE JUNY

18.30 h, en línia

Xerrada: Educació i comunicació. Adreçada a famílies amb fills i

filles de 0 a 6 anys. Cal inscripció prèvia: aeducacio@ajlagarriga.cat

Organitza: Ajuntament de la Garriga

▶ DIUMENGE 4 DE JUNY

19 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

Tony Malaby Trio

Organitza: Teatre de la Garriga - El Patronat

▶ DIMECRES 7 DE JUNY

18.30 h, a l'Espai Jove de Can Luna

Taller-xerrada sobre autoestima i autoimatge.

Organitza: CAP la Garriga

▶ DEL 8 A L'11 DE JUNY

Festes de Corpus

Programació detallada a www.visitalagarriga.cat i

www.corpuslagarriga.org.

▶ DIJOUS 15 DE JUNY

18.15 i 19.30 h, al Teatre de la Garriga - El Patronat

La temporada de l'escola: Estem sonats i Llaminaures

musicals, a càrrec de les corals de l'EMM

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DISSABTE 17 DE JUNY

Ple de constitució del nou Ajuntament

▶ DIMECRES 21 DE JUNY

18.30 h, a la plaça del Silenci

Cercles de percussió

Organitza: Escola Municipal de Música

▶ DIVENDRES 23 DE JUNY

Al vespre, a la plaça de l'Església

Rebuda de la Flama del Canigó

▶ DIMECRES 28 DE JUNY

19 h, a la sala polivalent de Can Luna

Ple municipal

Organitza: Ajuntament de la Garriga



Aquest és només el recull d'algunes de les activitats que es fan a la Garriga. Consulteu tota la programació cultural i lúdica al web municipal www.lagarriga.cat

Raquel Martín Castillo, instructora de marxa nòrdica

Raquel Martín Castillo està formada com a Tècnica Esportiva en l'especialitat de Marxa Nòrdica per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i l'Escola Catalana de l'Esport. També té experiència com a guia voluntària del Grup Excursionista de l'Ametlla del Vallès i ha fet pràctiques amb Tresmilcamins, entitat que ofereix senderisme, banys de bosc i marxa nòrdica per tota Catalunya. Des de setembre de 2022, està al capdavant del projecte Bastons Amunt, on porta grups de sortides regulars per nivells, imparteix cursos d'iniciació, organitza sortides de marxa nòrdica i dirigeix entrenaments de competició de la mateixa especialitat. Des de finals de l'any passat, dona classes de marxa nòrdica per a gent gran a la Garriga.

La marxa nòrdica és una activitat social per a la gent gran

Què et va motivar a practicar i ensenyar marxa nòrdica?

La vaig descobrir gairebé per casualitat fa poc més de dos anys. De seguida que vaig començar a practicar-la vaig notar-ne els beneficis: la musculatura de tot el meu cos s'activava i em sentia més coordinada, forta, i la meua resistència física millorava ràpidament. També diré que anímicament em va ajudar a superar moltes barreres. El contacte amb la natura és una part fonamental de com visc la marxa nòrdica, m'encanta descobrir el patrimoni natural que ens envolta. Transmetre la passió per aquest esport, l'estima i el respecte per la natura, amb l'objectiu de facilitar a les persones la pràctica de l'exercici físic de manera amena i divertida és la meua motivació. Vivim en un món dominat per la tecnologia que cada cop ens fa més sedentaris, amb greus conseqüències per a la salut física, mental i emocional. Les relacions socials (en persona), el contacte amb la natura i l'exercici físic són un bon antídote contra l'estrès.

Com van sorgir els grups de marxa nòrdica per a gent gran a la Garriga?

Les sessions de marxa nòrdica a la Garriga sorgeixen arrel de la Setmana de la Gent Gran, que va tenir lloc a mitjans d'octubre de l'any passat. Vam fer un tastet de marxa nòrdica que va tenir molt èxit: va venir molta gent, s'ho van passar molt bé i van demanar poder seguir fent l'activitat. A la setmana següent vam fer els grups i ja vam començar a fer les classes.

Ara tenim unes 30 persones apuntades, distribuïdes en dos grups: un que fa l'activitat més intensa i un altre d'un nivell més tranquil.

Per on us moveu?

Ens agrada molt variar de recorregut, perquè així aprofitem per

descobrir l'entorn que tenim i les sortides no es fan monòtones. Ens movem pels entorns de la Garriga: sortim del parc dels Pinetons, de la zona de Malhivern, també anem cap al pla de Llerona, voltem la Doma... anem descobrint el territori.



Quins beneficis aporta l'activitat a les persones que hi participen?

Per les persones que hi participen és una activitat de trobada, social, que fa que no ens aïllem, que ens puguem enriquir... També és una forma de fer exercici físic.

La marxa nòrdica és una activitat molt més completa que caminar, perquè involucra tota la musculatura de les extremitats superiors i el tronc, no només la de les extremitats inferiors. A més, va molt bé per a persones que tinguin malalties pròpies de la gent gran, com diabetis, hipertensió, malalties cardiovasculars... Se senten molt bé fent aquesta activitat!

Quin perfil tenen les persones que formen part dels grups?

Tenim un perfil de participants força ampli: des de persones amb bon estat de salut i que fan activitat física i caminades de manera habitual, fins a persones amb mobilitat més reduïda que no surten a caminar per la muntanya i per a qui aquesta activitat els ofereix un espai per a fer allò que no podrien fer fora de les sessions. He trobat persones que m'han dit que estaven felices per estar fent una cosa que pensaven que no podrien tornar a fer mai més.

Qui s'hi pot apuntar?

Per apuntar-s'hi només cal viure a la Garriga i tenir de 65 anys en amunt. Encara hi ha places en els grups per a les persones que hi estiguin interessades. Poden venir a provar i afegir-s'hi si els agrada l'activitat.