

## TELÈFONS D'INTERÈS

POLICIA LOCAL	93 871 80 92
CAP	93 860 58 97
SIE VALLÈS ORIENTAL	93 585 12 23
MOSSOS D'ESQUADRA GRANOLLERS Grup d'Atenció a la Víctima	93 860 85 00 ext. 42200

[www.lagarriga.cat](http://www.lagarriga.cat)

La Torre del Fanal

c/ Can Noguera, 76 • 08530 la Garriga

@igualtat\_lagarriga

Dilluns, dimecres i dijous, de 9 a 14 h

Línia d'atenció a les  
dones en situació  
de violència



900 900 120

Servei 24 hores

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

112

EMERGÈNCIES



Amb el suport:



Diputació  
Barcelona



Generalitat  
de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones

SERVEI D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A DONES

SIAD ♀

la Garriga



93 871 90 95

## SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES

# SIAD ♀

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) ofereix atenció personalitzada i integral a les dones, amb l'objectiu de donar resposta a les seves necessitats, fent èmfasi especialment en les situacions de dificultat que puguin estar vivint pel simple fet de ser dones.

**Servei de 1a acollida.** Espai d'escolta, suport i acompanyament en què es dona una primera orientació personalitzada i derivació a serveis especialitzats.

**Servei d'assessorament jurídic.** Espai de consulta sobre temes legals: separacions, divorcis, maltractaments, relacions laborals, etc.

**Servei d'atenció psicològica.** Suport psicològic individual i de grup per desenvolupar estratègies i recursos personals per fer front a la situació de desigualtat de gènere.

**Suport a entitats i col·lectius.** Suport per a la realització d'accions que promouguin la igualtat dona-home, la prevenció de les violències masclistes i la visibilització de les aportacions de les dones en tots els àmbits.

## Si et trobes en alguna d'aquestes situacions:

- **La teva parella:**
  - Controla el teu mòbil, el correu electrònic, WhatsApp i altres xarxes
  - No et deixa sortir amb qui vulguis
  - Et menysprea, t'insulta, es riu de tu i et ridiculitza
  - T'allunya de la teva família i amistats
  - Et diu com t'has de vestir
  - No et deixa treballar o estudiar
  - T'obliga a mantenir relacions sexuals o et fa fer coses que no et venen de gust
  - S'enfada sense motiu i no et parla durant hores
  - Et fa por i tems les seves reaccions
- **Assetjament sexual a la feina**
- **T'estàs divorçant/separant**
- **Assetjament/agressions sexuals en espais públics**
- **Altres situacions de discriminació pel fet de ser dona**

## Demana cita al SIAD ♀